

# Notre Carte de Soins

## ■ Les Massages Détente\* du Monde

### le Californien

Massage de relaxation totale. Réalisé par de longs gestes fluides sur vos muscles du dos, épaules, cou, jambes et bras...

### l'Australien

Massage spécifique du dos, nuque et cuir chevelu par des mouvements d'étirement pour une détente complète...

### l'Oriental

Massage extrêmement doux et enveloppant où votre peau est lissée avec une huile aux senteurs d'Orient...

### le Balinais

Massage technique, à la fois doux et tonique, relaxant et énergique pour un effet antistress...

**le Massage Sérénité du cuir chevelu (30 min)**

**le Massage Indien « mains & pieds » (30 min)**

30 min : 47 €

55 min : 75 €

### le Massage aux Galets chauds

Détente du corps et de l'esprit par les bienfaits du massage à l'huile et de la chaleur des pierres sur votre peau...

### le Massage aux Ballotins aromatiques

Sensations particulières pour un massage du corps réalisé avec deux pochons chauffés et huilés...

55 min : 85 €

## ■ L'Espace Sensoriel

### le Hammam

Installé dans une cabine orientale diffusant une vapeur aux senteurs d'eucalyptus, vous ressentirez une totale détente du corps et de l'esprit. Votre peau est nettoyée, douce et éclatante...

### le Sauna

Installé dans une cabine finlandaise en bois, la chaleur sèche vous procure une grande détente musculaire et apaise vos courbatures...

### le Bain à remous

Vous vous délasser dans un spa où de multiples buses de massage d'eau chaude vous décontractent et procurent une sensation de plaisir...

30 min : 22 €

### le Bain de Soleil (UVA)

Installé sur un lit de Bronzage UVA avec musique, les séances au solarium permettent un teint resplendissant tout au long de l'année et en toute sécurité.

20 min : 13 €

Lunettes de protection (obligatoire) : 3 €

Carnet de 5 séances : 60 €

Carnet de 10 séances : 110 € (lunettes offertes)



## ■ Les Gommages Spa du corps

Nos gommages sont réalisés sur un lit de mosaïques chauffant sous une fine pluie chaude, précédés d'une séance au Hammam. Au choix : Cacao, Noix de Coco, Miel et Sucre, Algues et Céréales.

30 min : 45 €

\*Nos massages sont des soins de bien-être. Ils n'ont aucune vertu thérapeutique.

## ■ Nos Escalés Détente

Elles vous permettent d'associer un soin sensoriel à un massage pour une heure ou plus de détente...

### l'Escalé Découverte

Hammam + Sauna + 25 min de massage au choix

1h : 67 €

### l'Escalé Tropicale

Bain à remous + 25 min de massage au choix

1h : 67 €

### l'Escalé Marocaine

Hammam + gommage au savon noir + 25 min de massage oriental

1h : 67 €

### l'Escalé Détente (corps & visage)

Marocaine, Tropicale ou Découverte complétée par un soin visage relaxant.

1h30 : 107 €

### l'Escalé Evasion

Escalé au choix + 50 min de massage au choix

1h30 : 95 €

## ■ Nos Voyages Spa à travers le Monde

Vous vivrez un parcours de détente, plaisir des sens, ressourcement et évasion durant 1h30...

### l'Escalé Balinaise aux Epices et Fruits Exotiques

Hammam + gommage du corps aux fruits + enveloppement chaud aux épices + massage relaxant à l'huile balinaise...

corps & visage : 135 €

### le Rêve Chocolaté d'Afrique

Hammam + gommage au cacao + enveloppement fondant chocolat et fleur d'oranger + lissage au baume chocolaté...

corps & visage : 135 €

### l'Escalé Boréale

Hammam + gommage du corps et enveloppement au coulis d'airelles sauvages + massage relaxant au beurre soyeux de fruits rouges...

corps & visage : 135 €

### le Voyage en Polynésie

Hammam + gommage au sable de Bora Bora & monoï + massage au nectar fondant de frangipanier + soin visage aux fruits des îles

corps & visage : 135 €



## Nos soins Uniques pour Elle

**le Soin Express nettoyant** 30 min : 40 €  
Nettoyage de peau et gommage doux sous vapeur.

**le Soin BIO Hydratant** 45 min : 55 €

Ce soin restitue les bienfaits pour dépolluer et restaurer l'éclat naturel de la peau. Soin Bio aux textures et parfums gourmands.

**le Soin Secret de Beauté** 60 min : 70 €

Soin nourrissant aux senteurs orientales. Rhassoul /masque au miel / modelage à l'huile d'Argan.

**le Soin Coup d'Eclat Fraicheur** 60 min : 70 €

Soin nettoyant et défatiguant au thé vert permettant à votre peau de retrouver toute sa fraîcheur...

**le Soin Cérémonie Jeunesse-Lift** 1h20 : 120 €

Ce soin comblera les femmes qui souhaitent prévenir les signes de l'âge et l'apparition des rides. Il raffermi et lisse les ridules.

**le Soin Jambes Légères** 45 min : 55 €

Enveloppement cryo orange/menthe suivi d'un modelage drainant pour apaiser les jambes et améliorer la circulation sanguine.

**le Soin Beauté Divine** 55 min : 90 €

Instant de finesse pour ce massage hydratant du dos suivi d'un soin relaxant du visage.

**le Massage Douceur pour femme enceinte** 55 min : 75 €

Massage doux pour soulager les jambes et le dos de la future maman.

Tous nos Soins Visage (excepté le soin nettoyant) sont associés à un massage des mains pendant la pause du masque.



## Nos soins Uniques pour Lui

Réalisés avec les produits naturels Australiens Vitaman

**l'Escalé Australienne** 1h30 : 135 €

Hammam + gommage aux sels marins + massage décontractant australien + soin express du visage.

**le Soin Jeunesse Homme** 1h20 : 120 €

Véritable allié anti-rides. Gestuelle chinoise, mouvements toniques et lissage profond. Ce soin apporte éclat du visage et relaxation totale.

**le Mullee « Esprit de Rêve »** 55 min : 90 €

Soin du visage suivi d'un massage du dos.

**le Soin du visage Regard** 45 min : 55 €

Soin visage anti-âge pour les hommes soucieux de leur peau.

**le Soin du visage Yhi « Soleil »** 30 min : 47 €

Soin du visage défatiguant pour les hommes d'affaires, les hommes pressés ou stressés.

**le Soin des pieds Tya « Terre »** 30 min : 47 €

Soin réparateur des pieds. Un bienfait prouvé pour tous les sportifs.

**Nos formules Hommes, « Sportif, Homme d'affaire ou Jeunesse »,** se composent de séances personnalisées en massages, soins visage et pieds et de conseils en nutrition. Renseignements et tarifs à l'accueil.

## Les soins à Deux

**l'Escalé Tropicale à 2** 1h : 145 €  
Bain à remous + massage du dos

**Promenade en Amoureux** 1h30 : 170 €  
Bain à remous + hammam + sauna + massage des mains

**« Toi + moi »** 1h30 : 210 €  
Hammam + massage californien + soin visage

Une coupe de champagne est offerte pour ces soins duo...



## ■ La nutrition au Patio Bien-être & Spa

Le Bien-être par l'équilibre alimentaire

Adultes, enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes, sportifs, séniors.

Conseils en hygiène alimentaire, amincissement et régimes pathologiques.

**La consultation diététique (diététiciennes diplômées)** 49 €  
**Le suivi** 40 €

## ■ L'Amincissement

**le modelage raffermissant** 30 min : 47 €  
**Le forfait de 5 modelages (+ 1 offert) + 1 séance de balnéo : 235 €**  
Technique du palpé-roulé manuel.

**le soin complet amincissant** 1h30 : 95 €  
**Le forfait de 5 soins (+ 1 offert + 1 séance de balnéo) : 470 €**  
Hammam + gommage ciblé du corps + enveloppement aux algues + modelage drainant et raffermissant.

## Les Programmes Minceur

Ils se composent de suivis personnalisés en diététique, soins modelants et fitness. Renseignements et tarifs à l'accueil.

### la séance tonifiante StarFitness

10 min : 12 €

20 min : 18 €

Carnet de 6 séances : 60 €

Carnet de 12 séances : 110 €

L'outil idéal qui muscle et aminci. La starFitness sollicite tous les muscles du corps sans forcer ni se fatiguer !



## Notre Coffee Lounge/Salon de Thé et Terrasse d'été

Envie d'un thé, café, chocolat chaud, fruits pressés, les portes de notre salon sont ouvertes à tous.

Rendez-vous professionnel ou thé entre amis, nous vous recevons au calme dans un décor colonial aux couleurs de la havane ou dans notre jardin d'été dès les beaux jours.



## Notre Boutique

Pour prolonger votre soin à la maison, pour offrir des produits corps et visage, du linge de bain ou autres cadeaux, nous vous proposons nos marques Spa Homme & Femme. (Vitaman, Comptoir du Spa, Charme d'Orient, Equavie, Thémaé ...).

## Nos carnets

Ils sont valables 6 mois et vous permettront d'en faire bénéficier un proche

Le carnet de 5 massages de 30 min : 200 €  
Le carnet de 5 massages de 55 min : 350 €

Le carnet de 5 gommages Spa : 200 €  
Le carnet de 5 Soins Jambes légères : 250 €

Le carnet de 5 séances Sauna, Spa ou Hammam : 100 €

Le carnet de 5 escales Détente d'1h : 300 €  
Le carnet de 5 escales Evasion d'1h30 : 450 €

**-20ans : -20%**



## Invitations Cadeaux

Faites plaisir à vos proches ou vos relations professionnelles.

Présentées dans une ravissante pochette, les invitations cadeaux sont nominatives et personnalisées. Elles vous permettent d'offrir les soins de votre choix et peuvent être commandées par téléphone ou par internet. Elles sont envoyées le jour même à l'adresse que vous désirez ou par mail.

[www.lepatio-dourdan.com](http://www.lepatio-dourdan.com)  
ou 01 60 81 91 11

## La vie du Spa

- Peignoirs, serviettes et mules sont fournis.
- Par mesure d'hygiène, nous vous remercions de porter un slip de bain ou le maillot à usage unique qui vous sera fourni.
- Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 minutes à l'avance.
- Politique d'annulation : tout rendez-vous non annulé 48h à l'avance est considéré comme réalisé.
- Lors de votre réservation, nous vous demanderons un acompte de 50 % afin de valider votre rendez-vous.

## Evénements

Vous souhaitez offrir une surprise originale et exceptionnelle, un enterrement de vie de jeune fille/jeune homme, un cadeau de jeunes mariés, un anniversaire ou toute autre fête, nous l'organisons en privatisant le Spa.

## Entreprises

Afin de recevoir vos clients ou collaborateurs, récompenser vos équipes dans un environnement exclusif, nous proposons de privatiser le Spa à cette occasion.

Comité d'entreprise : contactez-nous.

## LE PATIO BIEN-ETRE & SPA

29 rue des Fossés du château  
( au pied du Donjon )  
91410 DOURDAN  
Tél : 01 60 81 91 11  
[contact@lepatio-dourdan.com](mailto:contact@lepatio-dourdan.com)

Le lundi de 13h30 à 19h  
et du mardi au samedi de 9h30 à 19h

Tarifs valables au 30 octobre 2010, susceptibles d'être modifiés sans préavis.

## le Patio

Bien-être & Spa

« J'ai imaginé pour vous un lieu privilégié, une bulle de détente alliant les secrets de la relaxation et du cocooning avec un service personnalisé de soins pour les femmes comme pour les hommes... »

L'empreinte qualité du Patio Bien-être & Spa repose sur une ambiance zen et raffinée, au travers d'une atmosphère de voyage, des soins spa d'exception, un accueil chaleureux, des conseils diététiques et esthétiques personnalisés par des praticiennes attentives et compétentes...

Moment d'évasion, embruns de détente, parfums d'ailleurs, éclats de soleil... Ces quelques mots pour refléter ce que je vous propose au Patio ... pour vous donnez l'envie de vous y attarder, seul ou à deux, un instant ou quelques heures... »

Blandine STEPHAN



Un lieu unique voué  
à votre détente ...



[www.lepatio-dourdan.com](http://www.lepatio-dourdan.com)  
01 60 81 91 11