

Le bien-être... à portée de mains !



L'ouverture du Patio a permis la création d'une équipe de 5 professionnelles de l'esthétique, l'institut Ozène, ainsi que l'installation de deux professions libérales. Lors de l'inauguration, Anne Vuarnesson et Delphine Terrand ont exposé leurs œuvres.

Dans la rue des fossés du château, face au donjon, une grille en fer forgée invite le passant à entrer dans la maison donnant sur une jolie cour pavée. "Le Patio, bien-être et spa" a ouvert ses portes en juin, dans un endroit enchanteur au cœur du centre historique de Dourdan. Villa de détente, entièrement consacrée au bien-être, elle réunit dans un concept unique un espace Spa, un espace diététique et fitness, un espace coffee lounge, un espace boutique et l'espace Ozène pour des soins esthétiques. Une invitation à la sérénité...

Dans une décoration d'inspiration coloniale, une musique d'ambiance, propice à la relaxation vous happe dès la porte d'entrée. Un véritable cocon, dans lequel 5 professionnelles de l'esthétique vous proposent séances de hammam et sauna, bains bouillonnants, gommages, et autres massages : relaxants, enveloppants, apaisants, tonifiants, aux herbes, au chocolat, au miel, japonais, balinaï, oriental ou californien... À vous de voir !

Séance de solarium, bien-être par la nutrition, amincissement... Ne croyez pas que seules les dames ont accès à ces petites merveilles. Les messieurs aussi peuvent venir se faire bichonner avec des produits naturels australiens...

Après votre séance, vous apprécierez le Coffee lounge et son décor aux couleurs de La Havane !

Créatrice du "Patio, bien-être et Spa, Blandine Stephan, spécialisée en nutrition du sportif et formée en relaxation et balnéothérapie, précise : "Mon objectif était de créer un lieu de détente en centre-ville et de faire découvrir les bienfaits de soins d'eau et des massages de relaxation pour des moments d'évasion... Au-delà du concept du voyage et de sérénité, l'esprit Spa consiste à offrir une carte de soins de qualité réalisée avec tout

le professionnalisme que demande une clientèle à la recherche de bien-être."

Plus besoin de courir thalasso et autre centre parisien. "Le Patio, bien-être et spa", inauguré le 22 novembre dernier, offre aujourd'hui aux Dourdannais un petit havre de détente.

29, rue des Fossés du château.

Accueil et réservation : 01 60 81 91 11

Ouverture : du lundi au samedi de 9 h à 19 h Fermé le mercredi après-midi

Internet : www.lepatio-dourdan.com

